

CÓMO MUEREN LOS JÓVENES

España tiene la tasa de mortalidad juvenil más elevada de Europa.

Las principales causas son el **sida**, las **drogas**, el **tráfico** y los **suicidios**

Por más que intentemos olvidarlo, un importante problema de nuestra sociedad es el **desequilibrio demográfico**. Nacen pocos niños y la esperanza de vida se alarga. Esta situación se agrava por el aumento de la mortalidad en la edad juvenil. Aunque la adolescencia es una edad relativamente sana, el grupo de edad comprendido entre los **15** y **25** años es el único en el que la tasa de mortalidad no ha disminuido de forma significativa desde 1960.

¿**De qué mueren los jóvenes?** De forma esquemática cabe distinguir tres grandes causas: los **accidentes** de tráfico, la **adicción** a sustancias psicoactivas y el **sida**.

A éstas seguiría en frecuencia e importancia el **suicidio**. Entre los jóvenes de **15 a 24** años, un **71%** de muertes son violentas, debidas a accidentes y suicidios. **Y 3,7 veces más entre los varones que entre las mujeres.**

En varios países europeos, **el suicidio causa tantas o más víctimas que los accidentes de circulación o el sida**. Francia tiene hoy el triste privilegio de ser uno de los países en los que la mortalidad por suicidio es la más alta, pero España presenta la tasa de mortalidad juvenil más elevada de Europa. Este hecho es explicable, en parte, por ser el país europeo con mayor prevalencia e incidencia de sida y, probablemente, uno de los que presentan una tasa más alta de consumo de sustancias psicoactivas, en especial drogas por vía parenteral, las cuales suelen administrarse en malas condiciones higiénicas.

Entre 1990 y 1995, el número de suicidios en jóvenes de **11 a 24** años **se multiplicó por dos**, pasando de 6.000 a 12.000. Aunque más infrecuente, no hay que olvidar por su excepcional importancia social y familiar el grupo de adolescentes de entre **11 y 14** años, en el que durante el periodo citado se multiplicó el número de suicidios **por cuatro**.

Las tasas de suicidio entre los adolescentes **se han triplicado en las últimas décadas**, permaneciendo relativamente estables en el resto de la población. Se comprende, así, que el suicidio ha pasado a ser la tercera causa de muerte durante la adolescencia.

En el 40% de los casos existen intentos previos de suicidio. La mitad de estos casos lo han intentado en tres ocasiones y una cuarta parte ha realizado más de tres intentos. El 7% de los alumnos de **11 a 19** años han llevado a cabo una tentativa de suicidio y de éstos, el 1.3% ha reincidido. En las tentativas de suicidio hay un claro predominio femenino.

¿**Por qué se suicidan personas jóvenes que tienen toda una vida por delante?**

La afección subyacente más frecuentemente encontrada es la anorexia nerviosa. Los casos restantes presentan, en su mayoría, trastornos depresivos.

En cuanto al fracaso escolar, en pocas ocasiones se confirma como motivo directo. El método empleado para el suicidio en el 93% de los casos es la ingestión de tóxicos.

Poco más de cien años después de la publicación de *El suicidio*, de Durkheim, en 1887, continúa siendo evidente que, como escribió el sociólogo, **todo lo que integra a la persona en el grupo, en la comunidad, protege contra el suicidio, y todo lo que distiende los lazos entre el individuo y los otros, aumenta el riesgo de suicidio.**

Se deben adoptar medidas urgentes tanto para concienciar a las familias de su responsabilidad con los adolescentes como para mejorar la acogida de los adolescentes con problemas. Además, en el caso de los adolescentes y jóvenes, el espectáculo de los suicidios de estrellas o personajes famosos es nocivo, pues pueden fascinar a los jóvenes más vulnerables. En este sentido, los medios de comunicación tienen una función que cumplir, informando correctamente, sin ideas falsas ni mitificaciones.

Neurólogo. Rector de la Universitat Internacional de Catalunya.

Difunde Edip Rei, ap. 99064/ 08080 Bcn. <http://edipo.info>. EdipRei@suport.org . T. 931 636 626